

**Enquête – Alimentation -**

**Objectifs :**

* Connaitre les pratiques et la perception des habitants en matière d’alimentation.
* Mesurer les leviers et les freins.
* Mettre en place des actions adaptées aux besoins de vos habitants (en fonction de leur quartier d’habitation s’il y a lieu).

Cible de

**Cible de l’enquête :**

* Habitants des communes adhérentes au programme Vivons en Forme
* Population âgée de 16 ans et plus

**Cible de l’enquête :**

* Habitants des communes adhérentes au programme Vivons en Forme
* Population âgée de 16 ans et plus

**Indicateurs :**

Ce questionnaire vous permettra de récolter des données sur :

* Les pratiques en termes de fréquence alimentaire (petit-déjeuner, produits laitiers, fruits, légumes, produits sucrés et salés, boissons…) et de préparation des repas
* Les opinions sur les choix alimentaires
* Les obstacles et freins perçus
* Les indicateurs socio-démographiques

**L’équipe Vivons en Forme se charge du traitement et vous remettra vos résultats.**

**Diffusion :**

* Diffusion d’un questionnaire en ligne : lors de forums, via les réseaux sociaux de la commune, sur le site internet de la commune, par les différentes structures (écoles, centres sociaux…).

L’équipe Vivons en Forme vous transmettra un lien et un QR code vous permettant de diffuser l’enquête.