



MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 25 FÉVRIER 2024 |

BZ - CR Petits Béziers - Déjeuner

Du 08 janv. au 14 janv.

Du 15 janv. au 21 janv.

Du 22 janv. au 28 janv.

Du 29 janv. au 04 févr.

LUNDI

Haché fin de boeuf  
Purée d'épinards  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de veau  
Purée de carottes  
Purée de haricots verts  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de chou fleur  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de volaille  
Purée de carottes  
Purée de chou fleur  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

MARDI

Haché fin de veau  
Purée de brocolis  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Velouté nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée d'épinards  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de boeuf  
Purée de carottes  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée de carottes  
Purée de panais  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

MERCREDI

Haché fin de volaille  
Purée de carottes  
Purée de panais  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée de brocolis  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

JEUDI

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de petits pois  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de boeuf  
Purée de carottes  
Purée de courges  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de poulet  
Purée de carottes  
Purée de panais  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de boeuf  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

VENREDI

Haché fin de poisson  
Purée de brocolis  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée de carottes  
Purée de courges  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée d'épinards  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

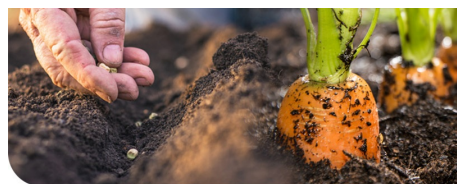
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 25 FÉVRIER 2024 |

BZ - CR Petits Béziers - Déjeuner

Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

Du 19 févr. au 25 févr.

LUNDI

Haché fin de poulet  
Purée de carottes  
Purée de haricots beurrés  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de boeuf  
Purée de carottes  
Purée de petits pois  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de choux fleur  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

MARDI

Haché fin de poisson  
Purée de brocolis  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée d'épinards  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

MERCREDI

Haché fin de volaille  
Purée de blettes CRECHE  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de veau  
Purée d'épinards  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de poulet  
Purée de carottes  
Purée de navets  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

JEUDI

Haché fin de poisson  
Purée de carottes  
Purée de haricots verts  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature  
Compote du chef

Haché fin de poulet  
Purée de brocolis  
Purée de carottes  
Purée de pommes de terre  
Velouté nature  
Compote du chef

Haché fin de poisson  
Purée de carottes  
Purée de haricots verts  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

VENREDI

Haché fin de jambon  
Purée de carottes  
Purée de courges  
Purée de pommes de terre  
Petit suisse nature  
Compote du chef

Haché fin de volaille  
Purée de carottes  
Purée de courges  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

Haché fin de boeuf  
Purée de carottes  
Purée de courges  
Purée de pommes de terre  
Fromage blanc nature  
Compote du chef

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

