

LA LETTRE DES SAGES

Mensuel d'information des seniors biterrois



n°63 - mois de juin 2016

PROGRAMME DU MOIS DE JUIN 2016

FÊTE DE LA MUSIQUE

Pour l'édition 2016 de la Fête de la Musique, le **Mardi 21 juin**, tous les quartiers de la Ville entrent dans la danse. Des concerts vous seront proposés, « Place Jean Jaures, Place de la Madeleine, Hôtel Bastard rue Montmorency, Place du Forum, Les Allées Paul Riquet, Place des Constitutions rue de la République, Cathédrale Saint Nazaire, Eglise des Pénitents, Place de la Révolution, Place Pierre Lavabre, Colonie Espagnole, Espace Perréal et à la Salle des Abbés Saint Aphrodise ».

Cette année encore, un large éventail musical vous sera présenté, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges, soirée très riche en animation et en gaieté.

FÊTE DE LA SAINT JEAN

Jeudi 23 juin 2016, jour de la Fête de la Saint-Jean, ce sera l'occasion de se rassembler, de chanter, de danser autour du grand feu, mais aussi d'échanger et de partager.

A 19h, départ du cortège du parvis du Théâtre Municipal vers la place Jean Jaures. De nombreuses animations, ouvertes à tous, se dérouleront dans une ambiance festive.

Cette soirée sera clôturée par le grand feu de la Saint-Jean, suivi du nouveau spectacle "Oc Saint Jean" qui vous étonnera par sa diversité vous n'en serez que charmés.

FÊTE 1900

Le Plateau des poètes de Béziers accueille à nouveau pour le plaisir des petits et des grands la fête foraine 1900. Manèges rétros, théâtre de Guignol, décors d'époque, forains habillés à la mode d'antan, une guinguette où les petits et grands peuvent se rafraîchir et danser sur des airs d'autrefois. Un moment de rêve, de détente, dans un site exceptionnel.

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES

Caserne Saint Jacques – salle 55 – 06 88 41 38 67



Jeudi 2 juin : Jeux de société

Vendredi 3 juin : Loto

Lundi 6 juin : Permanence et jeux

Mardi 7 juin : Concours de belote

Jeudi 9 juin : Jeux de société

Vendredi 10 juin : Repas et loto à Murviel les Béziers

Lundi 13 juin : Permanence et jeux

Mardi 14 juin : Sortie à Portiragnes

Jeudi 16 juin : Pétanque

Vendredi 17 juin : Jeux de société

Lundi 20 juin : Permanence et jeux

Mardi 21 juin : Goûter au Plateau des Poètes

Jeudi 23 juin : Jeux de société

Vendredi 24 juin : Loto

Lundi 27 juin : Permanence et jeux

Mardi 28 juin : Jeux et apéritif dinatoire

Jeudi 30 juin : Jeux

Tous les jours aux heures d'ouverture Tricots et Broderies

Fermeture pendant la période estivale : du 1^{er} juillet au 4 septembre 2016.

Service Vie Sociale et Animations du CCAS

Permanence les mardis et jeudis de 9h à 11h, au 54 rue Boieldieu pour tous renseignements, dossier et inscription.
Tél : 04.67.49.84.60.

Adresses des clubs et restaurants :

Club BASTARD : 8, rue Montmorency N° 04.67.28.17.84

Club Restaurant CASIMIR PERET: 74, rue Peret N° 04.67.28.51.74

Club Restaurant VERDIER : 15, avenue Verdier N° 04.67.62.35.52

Club Restaurant SAINT SAËNS : 50, avenue Saint Saëns N° 04.67.26.06.46

Le CCAS propose aux personnes âgées retraitées ou handicapées de la ville, différentes activités destinées à rompre l'isolement ; elles ont aussi la possibilité de fréquenter les Clubs et les restaurants de la ville, (prix des repas : 6,50€ ou 2,30€ en fonction des revenus).

JUIN 2016

Lotos : Mardi 7 juin à Verdier à 14h. Lundi 13 juin à Bastard à 14h.

Foyer Restaurant Saint Saëns : Le vendredi 10 juin et le vendredi 24 juin 2016 de 14h à 16h45.

Café des séniors - Cercles de paroles sur la santé et la nutrition. Un Goûter sera offert, inscription au 04.67.49.84.45.

TAI CHI : Au club BASTARD les mercredis de 10h00 à 11h00. **YOGA :** Au club BASTARD les lundis de 10h à 11h.

THÉÂTRE : Se renseigner auprès des animatrices.

VOYAGE : Du mardi 20 septembre au dimanche 25 septembre 2016 circuit touristique en Ariège : St Giron, St Lizier, Vallée de Bethmale, Foix, Mirepoix. Le séjour est conventionné par ANCV, pour les personnes dont l'impôt sur le revenu est inférieur ou égal à 61€. Tarif : 390€ (NI), 540€(I). Les inscriptions les mardis et les jeudis matin au CCAS auprès des animatrices 04 67 49 84 60.

GOÛTER CHAMPÊTRE : Le vendredi 10 juin au plateau des poètes, Bal avec le groupe Melody's, goûter offert, inscription auprès des animatrices mardis et jeudis matin 04 67 49 84 60.

FÊTE DE PRINTEMPS : Le jeudi 2 Juin fête à au club restaurant VERDIER, repas et animation avec DENIS PELLIGRINI.

Sorties Minibus : 3,20€ la sortie, inscription auprès des animatrices.

Mercredi 1 juin : Marche lente à Valras

Vendredi 3 juin : Marche à Murviel

Mercredi 8 juin : Marche lente à Florensac

Jeudi 9 juin : Sortie à la journée "les orgues d'ille sur têt"

Vendredi 10 juin : Marche à Faugères

Mercredi 15 juin : Marche lente à St Thibéry

Jeudi 16 juin : Sortie à la journée Octon, Salagou, Mourèze

Vendredi 17 juin : Marche à Nissan

Mercredi 22 juin : Marche lente à Marseillan

Jeudi 23 juin : Sortie à la journée à Cucugnan

Vendredi 24 juin : Marche à Caussignojouls

Mercredi 29 juin : Marche lente à Agde

Jeudi 30 juin : Sortie Grotte de Label

Sorties « Nature » : le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h30 (3,20€) : s'inscrire auprès de Martine.

Jeudi 2 juin : Sortie amandes

Mardi 7 juin : Sortie blettes sauvages

Jeudi 9 juin : Sortie oignon de Lézignan

Mardi 14 juin : Sortie cueillette de Cailhan

Jeudi 16 juin : Sortie bouquet champêtre

Mardi 21 juin : Sortie salades

Jeudi 23 juin : Sortie amandes

Mardi 28 juin : Sortie blettes sauvages

Jeudi 30 juin : Sortie fleurs des champs

Institutions Municipales :

ESPACE GEORGES BRASSENS : 31 avenue Auguste Albertini 34500 Béziers

Le jeudi 2 juin à 14h30 «Qu'es aquo?» Bien vieillir une chance à saisir. Ciné-débat avec la projection du film de Stéphane Robelin «Et si on vivait tous ensemble?» en collaboration avec l'association Arcopred.

Le mercredi 15 juin après-midi : rencontres intergénérationnelles avec les enfants de l'ALSH. Visite du patrimoine Biterrois en petit train (participation 5€).

ESPACE VACLAV HAVEL : Rue Jules Dalou 34500 Béziers. (près du gymnase du four à Chaux)

Tél 04 67 36 73 57. Ligne Bus N° 12 arrêt Dalou.

Accueil Initiatives Séniors : Temps d'écoute, d'échange et de partage autour de jeu (jeux de cartes, scrabble, rami...). Tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h.

Projet 4S : Sortie «Marche et Détente» le mardi rendez-vous de 9h30 à 11h00 et Initiation au QI Gong de 11h00 à 12h00. Le vendredi de 10h30 à 12h Activité Physique Adaptée.

Atelier «multimédia» : Initiation à l'informatique le jeudi de 10h00 à 11h30 et le samedi de 14h30 à 16h00.

Art & Créations : Atelier dessin le jeudi de 14h00 à 17h00 - Atelier d'initiation à la guitare le mercredi de 9h à 10h - Atelier «Chant» le mercredi de 10h à 12h.

Repas du mois : Le vendredi 10 juin 2016 dès 9h30 atelier cuisine et repas partagé.

Cap Culture : Sorties culturelles : Le vendredi 3 Juin Venise au Jardin de Saint Adrien à 13h30. Inscription obligatoire au 04.67.36.73.57.

Le vendredi 24 Juin sortie détente à la plage à partir de 10h30. Prévoir un repas. Le vendredi 17 Juin «l'Émoi des Arts» à partir de 15h (Nouveauté!!!)